

Bulletin

de l'amitié

n° 151
3^e trim. 2022



Editorial



Alors que j'ai eu le plaisir de reprendre la présidence de l'association régionale fribourgeoise en ce début d'année, j'aimerais vous partager une citation de Jean d'Ormesson, journaliste, écrivain et philosophe, sur sa vision des commencements.

« Ce qu'il y a de mieux dans ce monde, de plus beau, de plus excitant, ce sont les commencements. L'enfance et les matins ont la splendeur des choses neuves. (...) Il y a dans tout début une surprise et une attente (...) qui donnent au temps qui passe sa couleur et sa vigueur. »

Jean d'Ormesson, C'est une chose étrange à la fin que ce monde

Accueillir la maman et l'enfant ainsi que les accompagner, que ce soit par l'écoute, le partage, le soutien matériel, sont les raisons d'être de notre association.

Et toute naissance, tout accueil, toute aide, commencent toujours par une première rencontre.

Je souhaite que nous sachions toujours rester émerveillées et émerveillés de ces échanges, de ces premiers mots partagés, de ces regards pleins d'attente des mamans et de leurs enfants, qui donnent un sens à notre action, que nous sachions toujours recevoir les personnes qui viennent dans nos centres avec cœur, avec un enthousiasme toujours renouvelé.

Pour ma première prise de plume dans notre bulletin, je tiens à remercier toutes et tous les bénévoles et tout le personnel, notamment notre directeur et son adjointe, pour leur accueil, leur confiance et surtout pour leur engagement sans compter pour assurer le bon fonctionnement de notre association faîtière et de nos associations régionales.



Dominique Schaller
Président, Fribourg

Sommaire

La parole aux associations :

Pontarlier ————— 4

Neuchâtel ————— 6

Bienne ————— 8

Faire un don ————— 9

Lausanne-Ouest ————— 10

Fribourg ————— 12

Répertoire ————— 15

Impressum

Editeur

SOS futures mamans
Case postale
1701 Fribourg
026 424 63 83
secretariat@sosfuturesmamans.org
www.sosfuturesmamans.org

Conception/Rédaction

Marianne Demont (direction, rédaction),
Béatrice Meichtry (traduction),
Marie-Thérèse (corrections, relecture),
Silvio do Nascimento (graphisme)

Impression

mtl sa, Fribourg
Tirage : 7 800 exemplaires

Parution

4 fois par année, en français et en allemand
Abo : CHF 20.– Gratuit pour les membres
ISSN 2235-1299

Ambassadrices SOS futures mamans

Témoignage de Marie-Claude Vionnet, présidente

Il y a quelques semaines, je reçois un appel d'une responsable du GRETA (organisme chargé de différentes formations) qui prodigue actuellement des cours de français à un groupe de jeunes femmes étrangères. Elles veulent découvrir les différentes associations humanitaires de Pontarlier et en choisir une, afin d'organiser une collecte et par là même, faire découvrir cette association au grand public.

Je reçois donc ces jeunes femmes venues de plusieurs continents, un mardi après-midi, jour où nous accueillons les mamans, afin qu'elles découvrent au mieux notre travail. Après s'être présentées, en mettant un point d'honneur à parler un très bon français, je leur explique en quoi consiste SOS futures mamans : nos buts, nos actions... Elles ont préparé des questions auxquelles je réponds



avec application. Au fond de moi j'aimerais bien qu'elles choisissent notre association ! En effet, les dons de particuliers ont diminué. Or notre loyer, ainsi que les différents frais de fonctionnement ne cessent d'augmenter, ce qui réduit notre champ d'action.

Le temps d'échange est vraiment très chaleureux et personnellement je suis ravie de faire connaissance avec ces jeunes femmes si différentes les unes des autres, mais cherchant toutes à découvrir notre culture : la découverte de l'autre, dans sa différence, est toujours une richesse. Après une heure d'échange, elles repartent en me disant qu'elles me donneront des nouvelles d'ici 15 jours. Et devinez la suite ?

De belles initiatives qui nous encouragent

Elles organisent donc une collecte dans les différentes grandes surfaces de Pontarlier : couches, petits pots, produits d'hygiène... Elles y mettent tout leur cœur et sont vraiment motivées. D'ailleurs, quel ne fut pas l'étonnement de nos bénévoles devant l'importance

de la collecte lorsque celles-ci sont allées récupérer les dons. Quel beau témoignage de solidarité !

Je voudrais leur adresser ici, au nom de toutes les bénévoles, un immense merci pour leur investissement et tout le travail qu'elles ont accompli et leur souhaiter une bonne continuation.

Je profite également de cet article pour remercier du fond du cœur la paroisse à laquelle je suis rattachée. A l'initiative de notre curé qui a lancé le service de la diaconie - service d'aide aux plus démunis - des collectes sont organisées pour plusieurs associations caritatives. Collectes qui, au fil du temps, prennent de l'ampleur.

Toutes ces initiatives nous encouragent à poursuivre notre belle mission : aimer, accueillir, aider.



Surprise, surprise...

Témoignage de Viviane Graber, présidente



En février, une jeune maman m'envoie un e-mail me disant qu'elle attend un bébé pour le mois d'août, qu'elle est seule, sans travail et qu'elle vient de prendre contact auprès des services sociaux de la commune où elle est domiciliée. Elle aimerait savoir comment notre association pourrait lui venir en aide.

Je lui réponds et lui propose de passer au vestiaire afin que je puisse lui montrer la layette et les articles nécessaires pour son futur bébé. Elle est soulagée à l'idée qu'elle pourra

compter sur nous et me propose de reprendre contact d'ici mi-juin. Avant d'avertir mes collègues du passage de cette maman, je lui écris pour lui dire que je serai en vacances jusqu'au 12 juin, mais que si elle souhaite prendre rendez-vous avant, mes collègues l'accueilleront avec grand plaisir.

***Né trop tôt, mais
sauvé par les
équipes médicales***



Par retour de courriel, quelle ne fut pas ma surprise lorsque Mme A. me remercie mais me dit qu'elle est à Genève à la maternité. Elle a dû subir une césarienne en urgence et a donné le jour, le 28 avril, à un petit garçon qui pèse tout juste 500 grammes !

La maman souffre de complications post-opératoires mais tout le staff surveille nuit et jour ce petit bambin né 4 mois trop tôt !

Je garde contact avec Mme A. durant mes vacances afin de l'encourager dans cette épreuve. Elle est toujours très positive, je l'admire et la félicite. Elle me contactera lorsqu'elle sera de retour à la maison.

Le 27 juin, la maman me téléphone pour m'avertir qu'elle a un rendez-vous à 9h00 en pédiatrie à l'hôpital de Neuchâtel afin de mettre au point le retour du bébé dans le canton. Comme elle aura un peu de temps après, elle me propose que l'on se rencontre. Mais ce matin-là, je suis chez le médecin et impossible de la rejoindre. J'organise donc le rendez-vous avec une bénévoles. Très gentiment ma collègue accepte de se rendre au vestiaire pour s'occuper de cette jeune maman. Ouf, je suis soulagée, les deux dames se retrouvent et la maman peut choisir des vêtements pour son petit garçon. Je passe ensuite les rejoindre et je peux enfin faire connaissance avec cette personne très sympathique.

Beaucoup de soucis, de stress pour cette jeune femme et son bébé qui va heureusement bien et pèse maintenant 2 kg.

Une histoire qui finit bien avec une maman très à l'écoute et surtout très heureuse du suivi qu'on lui propose.

Donner... Recevoir... Echanger...

Témoignage d'Eliane, bénévole

C'est jeudi matin... 09h00. Bénévole au local d'accueil SOS futures mamans, prête pour accueillir la première maman ! Je l'écoute attentivement afin de satisfaire au mieux ce dont elle a besoin pour ses 4 enfants : vêtements, chaussures, la maman me regarde et timidement me dit :

« Mon fils a 8 ans aujourd'hui ! Auriez-vous 1 jouet que je pourrais lui offrir ? »

Je cherche... je propose... je ne trouve rien... désolée... un peu triste de ne pouvoir répondre à sa demande.

Mon intuition me guide vers un lot de jouets reçus le matin même d'une collègue ; un petit camion rouge est là !!

Spontanément, je le montre à la maman en train de quitter le local d'accueil ; son large sourire me dit : « Eureka ! oui c'est le cadeau désiré pour mon fils ».

La joie au cœur je la regarde s'en aller.

Donner, recevoir... Recevoir, donner

Cette petite expérience m'a permis de constater et ressentir les bienfaits que peuvent générer ces échanges : faire et avoir du plaisir, se sentir utile, etc.

A vous toutes et tous, je souhaite d'ores et déjà un automne rempli d'échanges.



Faire un don depuis
notre site !

Scannez le code QR avec
l'appareil photo de votre
smartphone.



Faites un don avec
TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT
Confirmez le montant et
le don



SOS FUTURES MAMANS,
reconnue d'utilité publique
est habilitée à recevoir des
dons, des legs et succes-
sions, déductibles selon la
légalisation de votre canton
de domicile.

Récapitulé

Compte / Payable à

CH97 0026 0260 3330 4201 T
Fondation SOS futures mamans
Case postale
1701 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant

CHF



Point de dépôt

Section paiement

Compte / Payable à
CH97 0026 0260 3330 4201 T
Fondation SOS futures mamans
Case postale
1701 Fribourg

Informations supplémentaires

BA- Don en faveur des mamans

Payable par (nom/adresse)



Monnaie Montant

CHF



Pour un sourire retrouvé

Témoignage de Pascale, bénévole

Ce matin ensoleillé de mai, je me rends au centre SOS futures mamans de Lausanne-Ouest, à Préverenges, comme tous les mardis. A peine arrivée, deux mamans se présentent à la porte. Une dame qui est déjà bénéficiaire chez nous et une de ses amies enceinte qui a besoin de notre aide.

Cette jeune femme, Laziza¹, ne parle pas français mais arabe et italien. Par chance, je peux la recevoir, ayant de bonnes bases d'italien grâce à des cours suivis il y a plusieurs années maintenant.

Nous nous installons dans un bureau et commençons à discuter. Très rapidement la situation sociale et financière de Laziza m'apparaît dans toute sa complexité et je comprends son désarroi. Venue du Maroc jusqu'en Italie il y a quelques années, avec ses sœurs et sa maman, elle a ensuite rencontré le futur père de son enfant en Suisse. Tombée enceinte hors mariage, elle ne peut plus retourner vers sa mère et ses sœurs qui voient d'un mauvais œil son statut de mère célibataire. Son compagnon, sous curatelle pour de nombreuses dettes, est depuis six mois en hôpital psychiatrique et elle en est actuellement séparée. Elle vit chez une amie, sans permis de séjour, sans argent. L'enfant est attendu pour fin juillet.

¹Nom d'emprunt

Elle n'a rien et est inquiète pour son futur

Heureusement, l'assistante sociale du Centre Hospitalier où l'accouchement est prévu lui a parlé de nous. Elle l'a aussi renseignée sur les divers endroits où se procurer à manger. L'association la Fraternité l'aide pour diverses démarches (obtention d'un permis de séjour, reconnaissance de paternité, mise en place d'un projet de recherche de travail quand son enfant aura 7-8 mois).

Pour ma part, je la renseigne sur les cours de français gratuits disponibles dans la région, elle est très motivée à apprendre le français mais n'avait trouvé que des cours payants. Puis, une fois ses besoins définis, nous passons dans la pièce centrale pour qu'elle puisse choisir le nécessaire pour elle et son enfant à venir.

Habits de grossesse, habits de 0-1 mois, poussette et maxi-cosi, lit, baignoire, coussin d'allaitement, baby relax, coussin pour le change, draps de bain, literie, couverture, bavettes etc. Et cerise sur le gâteau : le choix d'un doudou !!



Je la vois de plus en plus souriante et détendue

Au fur et à mesure que je lui amène tout ce que nous avons de disponible pour elle, je la vois de plus en plus souriante et détendue. Elle me confie qu'elle était très perturbée d'accueillir son enfant dans ces conditions, mais que grâce à cette aide inespérée elle peut reprendre confiance et se réjouir de cette naissance, enfin.

Elle s'en va en poussant un amas d'affaires empilé sur une poussette ; le reste, plus lourd et encombrant, sera pris plus tard par une connaissance qui possède une voiture. Elle va prendre le bus avec son amie qui est aussi chargée de ce qu'elle a reçu pour son enfant de trois ans. Je les regarde s'éloigner et moi aussi, je souris : pour ce moment partagé, pour la chance que j'ai d'avoir été là pour elles et de pouvoir leur offrir tout ce que nos généreux donateurs nous amènent semaine après semaine. C'est une vaste chaîne de partage, je suis fière et reconnaissante d'en être un maillon.

Belles surprises...

Témoignages d'Anne et Aurélie, heureuses mamans

Je souhaitais vous envoyer des nouvelles plus tôt mais j'ai été prise par mon quotidien. Je tenais tout d'abord à vous remercier pour toute l'aide que vous avez apportée à ma famille et moi-même, tant au niveau mental qu'au niveau matériel. Vous avez été une réelle ressource pour nous, merci infiniment.

Nous attendions notre fils pour le 17 janvier 2022, ce grand bonhomme n'a pointé son bout du nez que 10 jours après. L'accouchement s'est, dans l'ensemble, bien passé avec plusieurs complications, j'ai dû, malheureusement, finir en césarienne.

Je vous remets, en pièce jointe, deux photos de **Gaspard Willow Oldacre, né le 27 janvier 2022 à 23h18 pour un poids de 4,420 kg.**

La première photo a été prise à la maternité. La deuxième image est un peu plus récente, c'est Gaspard avec sa grande sœur adorée.

Sinon l'organisation reste toujours un peu plus compliquée depuis l'arrivée de Gaspard mais nous sommes tous très contents, il grandit bien et Ambre prend son rôle de grande sœur à cœur, même si parfois elle nous dit vouloir être un bébé comme son frère. Gaspard adore sa grande sœur et n'a d'œil que pour elle, c'est si joli à voir.

Au niveau financier, j'ai pu, heureusement, toucher les allocations maternité en cas de besoin et ai commencé à toucher mes indemnités du chômage depuis mi-juin.

En ce qui concerne mes recherches professionnelles, je continue à postuler mais pour le moment rien de très concret se profile, malheureusement. Je n'ai droit qu'à 90 indemnités, le temps file très vite et trouver un travail devient très urgent.

Encore merci pour tout, je vous transmets mes meilleures salutations.

Anne



Belles surprises...

(Suite)

Bonjour,

Pardon d'avoir pris tout ce temps pour vous répondre.

J'ai été très émue de recevoir votre mail et vos félicitations, et je vous en remercie. **Ma fille, Lya Éden est née le 25.06.2022** à l'hôpital de Fribourg et elle se porte merveilleusement bien. Elle grandit tellement vite que je souhaite vous apporter prochainement quelques affaires qui ne lui vont déjà plus. J'essayerai de m'organiser au mieux.

Je vous souhaite un très bel été et vous dis à très vite.

Avec mes meilleures salutations

Aurélie



Fondation SOS futures mamans

Case postale - 1701 Fribourg
fondation@sosfuturesmamans.org

IBAN CH97 0026 0260 3330 4201 T

Les associations SOS futures mamans

BÂLE

Kornfeldstr. 83 - CVJM - Haus 170 - 4125 Riehen
basel@soswerdendemuetter.org

Tél. 061 601 18 30
CCP 60-396223-3

BIENNE

Rue Alfred-Aebi 86 - 2503 Bienne
bienne@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 322 10 66
CCP 25-10378-5

CHABLAIS

Rte Forestière 14 - 1872 Troistorrens
chablais@sosfuturesmamans.org

Tél. 024 485 30 30
CCP 19-9241-3

FRIBOURG

Ch. Monséjour 2 - Case postale - 1701 Fribourg
fribourg@sosfuturesmamans.org

Tél. 026 424 63 83
CCP 17-8400-2

GENÈVE

Rue Schaub 18 - 1200 Genève
geneve@sosfuturesmamans.org

Tél. 022 792 00 92
CCP 17-419740-4

JURA & PRÉVÔTÉ

CP 812 - 2740 Moutier 1
juraetprevote@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 422 26 26
CCP 25-3513-3

LA CÔTE

Rte de Divonne 48 - 1260 Nyon
lacote@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 607 44 53
CCP 12-15668-8

LAUSANNE-OUEST

Allée du Rionzi 28 - 1028 Prévèrenge
lausanneouest@sosfuturesmamans.org

Tél. 0844 771 911
CCP 10-715024-4

MONTAGNES NEUCHÂTELOISES

Numa-Droz 181 - 2300 La Chaux-de-Fonds
montagnesneuchateloises@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 772 16 90
CCP 23-3311-2

NEUCHÂTEL

CP 3145 - 2001 Neuchâtel
neuchatel@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 842 62 52
CCP 20-1076-4

NORD VAUDOIS

Rue de l'Hôpital 33 - 1400 Yverdon-les-Bains
nordvaudois@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 106 13 66
CCP 30-527618-4

RIVIERA-VEVEYSE

Av. Clos d'Aubonne 11 - 1814 La Tour-de-Peilz
rivieraveveyse@sosfuturesmamans.org

Tél. 0 844 222 333
CCP 70-56352-2

STE-CROIX

CP 269 - 1450 Ste-Croix
stecroix@sosfuturesmamans.org

Tél. 024 426 52 52
CCP 17-403950-8

F-BESANCON

15, rue Charles Nodier - 25000 Besançon
besancon@sosfuturesmamans.org

Tél. 07 83 96 48 96

F-PONTARLIER

5bis, rue Jeanne d'Arc - 25300 Pontarlier
pontarlier@sosfuturesmamans.org

Tél. 03 81 38 91 30

JAB
CH-1701 Fribourg 1

LA POSTE 

Avez-vous déjà pensé à votre **calendrier 2023** ?

Une idée cadeau originale, à offrir ou à s'offrir.



Commandez-le dès à présent auprès de l'association de votre région au prix de Fr. 15.- (frais d'envoi inclus).

Les coûts de production étant entièrement supportés par nos partenaires bienfaiteurs, vous avez l'assurance que l'intégralité des sommes perçues sera utilisée au bénéfice des mamans et de leurs enfants.

Une jolie manière de soutenir notre action et de contribuer au rayonnement de notre mouvement.