

Bulletin

de l'amitié

no 152
4^e trim. 2022



Editorial

L'Amour est Roi, qu'on se le (re)dise !

Nous entrons bientôt dans la période de Noël. Or dans le sens de cette venue au Monde, nous voyons que le Père lui-même a choisi de nous envoyer son Fils dans des circonstances difficiles, dans la pauvreté et l'humilité. Et que, malgré cela, ses parents étaient présents et accueillants, acceptant avec amour la lourde responsabilité qui leur était confiée.

Puissions-nous suivre avec joie l'exemple d'amour parental qui nous est donné par Marie et Joseph. Amour parental qui se prolongera jusqu'à la fin malgré les épreuves. Car seul

l'amour peut nous amener à mettre en œuvre les valeurs qui permettent à l'homme de vivre en famille, en société, et de faire en sorte qu'à travers les faiblesses de chacun jaillisse la force de notre humanité.

De ce même amour nous cherchons au sein de notre association à accueillir pleinement et sans jugement chaque maman qui se présente à nous. Nous sommes quotidiennement les témoins de grandes preuves de courage et de détermination de la part de nombreuses mamans face à un environnement hostile.



Qu'on se le dise et répète durant cette période de grands bouleversements mondiaux !

A l'image de la Sainte Famille, faisons vivre l'amour par nos gestes d'accueil, d'attention, d'écoute, de tendre compréhension, même face à des situations qui peuvent nous paraître difficilement compréhensibles.

Montrons l'exemple, attestons avec la générosité de notre cœur que bien des changements sont possibles lorsque les hommes vivent de manière solidaire.

En ce temps particulier de l'Avent, puissent nos actes rendre témoignage de la souveraineté de l'Amour.

En cette fin d'année, prenons conscience et soyons témoins de cet amour rayonnant qui demeure en nous. Donnons-nous comme objectif d'être des porteurs d'espérance et accueillons la vie telle que l'ont fait auparavant de nombreuses futures mamans, c'est-à-dire de manière inconditionnelle.

Dans la joie de Noël, je vous exprime mes amicales salutations.

Pierre Monferini
Président de la faïtière

Sommaire

La parole aux associations :

Lausanne-Ouest ————— 4

Fribourg ————— 6

Neuchâtel ————— 8

Faire un don ————— 9

Pontarlier ————— 10

Bâle ————— 12

Jura & Prévôté ————— 14

Chablais ————— 15

Répertoire ————— 16

Impressum

Editeur

SOS futures mamans
Case postale
1701 Fribourg
026 424 63 83
secretariat@sosfuturesmamans.org
www.sosfuturesmamans.org

Conception/Rédaction

Marianne Demont (direction, rédaction),
Béatrice Meichtry (traduction),
Marie-Thérèse (corrections, relecture),
Silvio do Nascimento (graphisme)

Impression

mtl sa, Fribourg
Tirage : 7 525 exemplaires

Parution

4 fois par année, en français et en allemand
Abo : CHF 20.- Gratuit pour les membres
ISSN 2235-1299

Un juste retour des choses

Témoignages de Monika et Kamila, bénévoles

Mon aventure avec SOS futures mamans a commencé il y a 25 ans, en Pologne lorsque mon premier fils est né.

Tout ce que j'avais pour lui, je l'ai reçu des autres.

J'ai alors rencontré un ami suisse de mon mari qui, pour le premier Noël de notre fils, nous avait envoyé un colis avec des habits d'hiver pour lui. C'était un cadeau à la fois touchant et utile. Quatre ans plus tard, nous sommes partis pour la France, puis pour la Suisse.

Il y a quelques années, une amie m'a proposé de venir pour une matinée chez SOS futures mamans Lausanne-Ouest. Je suis restée pour rendre de bon cœur ce que j'ai autrefois reçu des autres lorsque j'étais dans le besoin. Maintenant, chaque jeudi, je reviens avec joie afin de préparer avec mes amies ce dont les autres pourraient avoir besoin. Je m'inquiète lorsqu'il manque quelque chose, mais je suis sûre que nous trouverons toujours une solution. Je suis pleine de gratitude envers SOS futures mamans qui a gardé ses portes ouvertes pendant la pandémie.

Il y a quelque temps, j'ai appris que l'ami duquel nous avons reçu il y a 25 ans un colis à Noël en Pologne est également un ami de SOS futures mamans. Il a été touché et ému d'apprendre que mon chemin a croisé celui de l'association de cette manière.

À toutes les mamans, je souhaite une année remplie de bonheur, sans épreuve. Et nous, à SOS futures mamans, nous tâcherons de réaliser la liste des désirs envoyée au Père Noël.

Monika

« ...la force de la communauté se mesure au bien-être du plus faible de ses membres »

Préambule de la Constitution Suisse

Mon premier souvenir de SOS futures mamans remonte à mes études à Fribourg dans les années 90. Un autocollant dans les toilettes des femmes...

Quelle merveille d'avoir pensé et créé cette association qui vient en aide aux plus fragiles, ai-je pensé. La maman seule, pauvre, sans moyen, fragile, confrontée à la venue d'un tout petit qui n'aura souvent qu'elle pour grandir. J'ai eu la chance de fonder un foyer heureux et d'y accueillir 5 enfants dont la petite dernière est trisomique. Notre petite fille au chromosome supplémentaire m'a permis aussi de découvrir un monde où l'accueil de ces enfants est une difficulté qui s'ajoute aux autres aléas de la vie.

Pour redonner un petit peu de cet immense bonheur d'avoir pu accueillir avec joie tous nos enfants, j'ai pu intégrer, il y a plusieurs années, grâce à ma chère amie Monika, la formidable équipe du tri des habits à SOS futures mamans Lausanne-Ouest. Chaque petit habit plié, chaque poussette préparée, me permet de penser au soulagement et peut être à la joie d'une maman qui le recevra pour son bébé. Les belles personnes qui composent le groupe des bénévoles sont une source de joie et d'amitié partagée au fil des saisons. Les généreux parents et donateurs qui viennent apporter habits et matériel sont touchés à leur tour de pouvoir contribuer à soulager les mamans les plus démunies.

Je rends grâce pour cette petite goutte que je peux ajouter au bien être des plus fragiles et je suis reconnaissante et fière de faire partie de cette belle association.

Kamila



« L'amour n'est plus l'amour s'il n'est pas partagé. »

Citation de Mère Teresa

Noël est synonyme de partage, d'amour, de lumière, de chaleur. A nous de souffler cette espérance dans nos centres SOS futures mamans, chez nos mamans venant chercher de l'aide, dans nos foyers, dans nos familles, chez nos amis et amies.

Un grand MERCI à tous nos donateurs et donatrices qui nous ont permis d'habiller des milliers d'enfants, d'alimenter des nourrissons en offrant des boîtes de lait en poudre et de venir en aide financièrement à des mamans très démunies. SOS futures mamans c'est beaucoup d'amour à partager et c'est faire partie d'une grande chaîne de solidarité !

Joyeux Noël !

Annick Faggion, présidente

Courage, n'aie pas peur...

Témoignage de Maéva¹, maman

Tout a commencé en 2017 quand Anton¹, mon conjoint a dû se faire opérer du dos. Après 3 interventions et finalement la pose d'une plaque et de vis, il n'a plus pu aller travailler. Il s'est d'abord retrouvé au chômage, puis au social. Pourtant il a toujours travaillé et c'était la première fois qu'il se retrouvait à l'aide sociale.

A cette époque, je travaillais pour l'entreprise Sélecta. D'abord ils ont gentiment accepté de baisser mon temps de travail pour que je puisse m'occuper de mon conjoint. Puis j'ai fini par être licenciée. Je suis tombée enceinte de mon premier enfant durant cette période de chômage. J'ai toujours été honnête sur ma grossesse et à cause de cela, personne n'a voulu m'engager. Je suis arrivée au terme du délai cadre de chômage en même temps qu'au terme de ma grossesse. Lise¹ est née en août 2019.

Anton, avec courage, a retrouvé un travail pour quelque temps. C'était déjà ça et cela nous permettait de subsister et de nous tenir un peu à flot malgré notre situation complexe :

se retrouver au social avec un nouveau-né !

Par la suite, nous avons vécu de petits boulots. Puis, Anton a retrouvé un emploi en cdd.

Je suis alors retombée enceinte en début d'année 2021. Malheureusement, j'ai perdu le bébé suite à une fausse couche hémorragique et cela exactement le même jour où mon conjoint perdait sa maman, dans la douleur, suite à une rupture d'anévrisme.

Quelques mois plus tard, je suis retombée enceinte... Durant ma grossesse, j'ai été très malade et j'ai dû être hospitalisée. J'ai eu peur de perdre encore mon enfant. Heureusement bébé est resté bien accroché dans mon ventre. Johan¹ est finalement né en décembre 2021. Cependant, l'accouchement s'est présenté comme une nouvelle épreuve, difficile. Toute la famille avait contracté le Covid-19. J'ai accouché en étant positive, contrainte de porter le masque.

¹Nom d'emprunt

Nous avons été traités comme des parias

Je me suis retrouvée dans une chambre, malade et très fatiguée, seule avec mon bébé qui venait de naître. Personne ne venait prendre mon tout petit pour me soulager et que je puisse un peu me reposer. Nous avions l'interdiction formelle de quitter la chambre.

J'espérais encore recevoir la visite de mon conjoint et de notre fille Lise. Mais ultime déception : Anton n'avait plus le droit de venir me voir, encore moins accompagné de Lise. Enfermée là-bas, en pleine descente d'hormones j'ai dû faire preuve d'une grande maîtrise et prendre beaucoup sur moi. Je n'en pouvais plus et j'ai finalement demandé à sortir plus tôt avec mon bébé. Après maintes demandes, ils ont fini par accepter.

Enfin, après tous ces moments difficiles les choses se sont un peu apaisées.

Anton a continué à travailler avec l'aide ponctuelle du service social. Ensuite on lui a fait miroiter une place fixe. Au jour d'aujourd'hui, il ne l'a toujours pas. Il s'est même retrouvé sans rien, pendant 1 mois. Il n'avait pas le droit de toucher le chômage parce qu'il lui manquait 7 jours de travail ! Du coup de nouveau un mois difficile au social complet.

Aujourd'hui, je suis à nouveau enceinte. Sauf que là, ce n'était vraiment pas prévu. Beaucoup de questions viennent s'ajouter à la peur et à l'anxiété. C'est une torture mentale, chaque matin, chaque soir, jour après jour, de se demander si le garder est une bonne idée. Je suis perdue. Je ne sais plus quoi faire...

Puis un ange croise mon chemin



Sans m'influencer, en m'écoutant avec une grande compréhension et d'un calme absolu, il a su m'amener à me recentrer sur moi-même. J'étais perdue, il m'a fait me retrouver. Je vous en remercie M. Monferini. Je suis sortie de l'entretien avec le sourire et une certaine plénitude. Maintenant je sais qu'un autre bout de chou va faire partie de la famille d'ici le printemps prochain.

C'était un petit morceau de notre vie. Merci de m'avoir lue. Nous allons nous battre, comme toujours, avec force, rage et courage.

Maéva

Les leçons d'une bougie

Message de Viviane Graber, présidente



Elle était toute simple dans sa robe blanche, une courte mèche se dressant fièrement attendant que j'approche l'allumette, C'est dans cette fraction de seconde d'hésitation qu'elle m'a dit : « vas-y, je suis faite pour cela ! Non pour souffrir bêtement mais pour cinq bonnes raisons que voici :

Premièrement, J'aime donner de la lumière. Plus la nuit est sombre, plus lumineuse est ma clarté ! Dans les ténèbres de ce monde, je veux en ces fêtes de Noël, briller pour rappeler que Jésus-Christ lumière du monde est venu jusqu'à nous pour éclairer chaque zone d'ombre.

Ensuite : Dans ce monde glacé par la haine, l'égoïsme et tous les malheurs qui en découlent, je veux apporter un peu de chaleur qui fait du bien au cœur.

Troisièmement : Tu le sais, je vais me consumer lentement mais avant de mourir, je t'aurai éclairé et réchauffé. Vois-tu le don de soi est nécessaire, même si c'est un mystère.

Quatrièmement : Je veux être comme une boussole d'espérance qui montre toujours le ciel. Quelle que soit ma position, ma flamme se dressera toujours vers le haut.

Pour terminer : Ma flamme, visible, vivante et silencieuse est le signe d'une présence qui apaise et qui réjouit. »

A vous tous, généreux donateurs et familles qui venez dans notre vestiaire, bénévoles qui œuvrez toute l'année pour accueillir, écouter et conseiller, je souhaite de belles fêtes lumineuses.

Faire un don depuis
notre site !

Scannez le code QR avec
l'appareil photo de votre
smartphone.



Faites un don avec
TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT
Confirmez le montant et
le don



SOS FUTURES MAMANS,
reconnue d'utilité publique
est habilitée à recevoir des
dons, des legs et succes-
sions, déductibles selon la
légalisation de votre canton
de domicile.

Récapitulé

Compte / Payable à

CH97 0026 0260 3330 4201 T
Fondation SOS futures mamans
Case postale
1701 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant

CHF



Point de dépôt

Section paiement

Compte / Payable à
CH97 0026 0260 3330 4201 T
Fondation SOS futures mamans
Case postale
1701 Fribourg

Informations supplémentaires

BA- Don en faveur des mamans

Payable par (nom/adresse)



Monnaie Montant

CHF



A chaque situation sa solution

Témoignage de Marie-Claude Vionnet, présidente

Récemment je reçois un mail d'une assistante sociale du centre médico-social de Pontarlier me demandant de bien vouloir accompagner une dame qui doit accoucher début décembre.

Quelques temps après, Madame N. arrive à l'association accompagnée de son mari et aimerait bien que nous lui donnions tout ce dont elle a besoin le jour même, car son mari n'a congé que ce jour-là. Or, il ne faut pas moins d'une heure pour équiper une future

maman. Il faut en effet choisir tout le matériel de puériculture : poussette, transat, baignoire, sac à langer... ainsi que la layette. Sans compter la permanence qui ferme bientôt et nous voudrions vraiment prendre le temps avec cette future maman.

Finalement c'est Hanna, une bénévole, qui trouve la solution. Elle propose d'aller chercher la maman à son domicile le mardi suivant et de la ramener ensuite avec tout le matériel qu'elle aura choisi. Le mardi suivant elle arrive donc avec Hanna et c'est moi qui m'en occupe. Madame N. est radieuse : je la sens heureuse de s'équiper pour ce futur bébé, une petite fille.

Tout ce que je lui propose lui fait plaisir

Elle est satisfaite de tout et me remercie à chaque fois que je lui donne quelque chose. Elle répète plusieurs fois : « Oh que mon bébé va être content ! ». Elle choisit des vêtements bien chauds car son bébé va naître en plein hiver et comme elle est



camerounaise et arrivée en France depuis peu, je plaisante avec elle à propos de la neige.

Son enthousiasme et sa joie nous font du bien et nous mettent du baume au cœur, car trop souvent, malheureusement, les mamans qui s'adressent à nous n'ont pas le cœur gai du fait des nombreuses difficultés qu'elles rencontrent, ce qui ne veut pas dire que Madame N. n'en a pas ! C'est alors bien équipée et bien chargée qu'elle quitte l'association accompagnée de Hanna. Elle nous promet qu'elle viendra nous présenter son bébé dès que possible, ce sur quoi nous comptons bien !

Toute l'équipe des bénévoles profite de cet article pour souhaiter à toutes les mamans et futures mamans un Joyeux Noël, ainsi qu'à tous nos fidèles lecteurs et donateurs : qu'ils soient ici vivement remerciés pour leur générosité.

C'est en effet grâce à votre générosité que notre association peut poursuivre sa belle mission : **Aimer, Accueillir, Aider !**



Heureusement, de nombreux « Happy ends¹ »

Témoignage de Sarah Chetouane & Cristina Marti Schneider

Après 12 années d'activité, notre action a pris pied dans la région de Bâle. Nous sommes désormais connus des différentes institutions sociales qui nous contactent régulièrement pour nous adresser des mères ou des familles dans le besoin.

Le destin de ces personnes qui nous sont envoyées nous touche toujours profondément. Cela nous donne la force et l'enthousiasme nécessaires afin de poursuivre notre engagement envers ces familles en détresse.

Prenons l'exemple de Mme Nybia². Lors de chacune de ses visites, elle nous parlait de son frère qui avait entrepris de fuir la Libye en bateau. Pendant des mois elle s'est inquiétée pour lui. Le manque de nouvelles l'empêchait de dormir. Il faut savoir que pour un réfugié Erythréen, la Libye est un pays extrêmement dangereux et il y a toujours de grands risques de finir en prison. Notre bénévole Sarah Chetouane, assistante sociale de métier, l'a alors accompagnée avec beaucoup d'empathie et l'a aidée à garder espoir. Enfin, lors d'un entretien ultérieur, Mme Nybia a pu nous annoncer que son frère était désormais arrivé en Suisse et qu'il avait été accueilli dans un foyer pour requérants d'asile. Mme Nybia est maintenant

soulagée et apaisée - une fin heureuse après des mois d'angoisse !

Être là, attentives et bienveillantes, assurer de notre présence

Autre exemple: une maman raconte l'histoire de sa fille de 17 ans qui vient d'avoir un bébé, quelques jours auparavant. La jeune fille vit encore à la maison avec son frère de 21 ans et sa petite sœur de 6 ans. Cette jeune fille a réussi à cacher sa grossesse pendant neuf mois sans que personne ne le remarque. Ce n'est que quelques heures avant la naissance que la "grand-mère" a appris l'existence de son petit-enfant. Désormais, elle ne doit plus seulement être là pour ses propres enfants, pour qui elle vient déjà régulièrement chercher des vêtements chez SOS futures mamans, mais également pour le bébé de sa fille qui vient de naître ! Heureusement, elle semble avoir bien accepté ce changement de situation. En tout cas, elle est prête à garder sa fille et son bébé à la maison et à les soutenir, malgré des conditions financières déjà difficiles.

¹ Happy ends : fins heureuses

² Nom d'emprunt

Ecouter, accompagner, prodiguer aide et conseils

Citons aussi le cas de ces mères célibataires qui viennent chez nous depuis le début. Elles prennent encore régulièrement contact et nous racontent leur quotidien. Ces femmes qui étaient enceintes il y a 12 ans et qui bénéficiaient d'un soutien de l'aide sociale en raison de leur situation, se trouvent maintenant dans un processus de détachement. L'aide sociale les incite à chercher un emploi à 80% afin de devenir financièrement indépendantes. Mais pour celles qui ont encore un permis B en Suisse, ce processus prend une tournure dramatique. Les voici à nouveau confrontées au spectre de l'expulsion. Surtout si elles sont arrivées en Suisse en tant que réfugiées. Leur permis de séjour n'est plus renouvelé que pour six mois, et toujours à condition qu'elles soient financièrement indépendantes. Pour ces mères célibataires déjà fragilisées, difficile de ne pas se faire rattraper par d'anciens traumatismes ou situations de dépression. Il est dès lors essentiel qu'elles puissent faire appel à des institutions comme la nôtre, afin d'être correctement aidées et conseillées.

Ces histoires nous donnent un aperçu profond des événements de la vie. La plupart du temps, nous pensons :

« Quand nous aurons atteint tel ou tel objectif, nous serons heureux, nous aurons la paix et nous pourrions profiter de la vie ! ». Mais la vie réserve toujours de nouvelles surprises et il nous arrive de nous demander : « La vie ne nous veut-elle pas de bien ? Pourquoi cela n'arrive-t-il qu'à moi ? ». Cependant, si nous avançons un peu plus attentivement et que nous gardons une oreille ouverte aux personnes qui croisent notre chemin, nous nous rendons compte que chaque étape de la vie compte ses épreuves et que nous sommes sans cesse appelés à chercher notre soutien au-delà des choses matérielles. Avec le recul, nous concevons que nous n'avons jamais été seuls, qu'il y a toujours eu des personnes bienveillantes qui ont croisé notre chemin et nous ont aidés, et que face à certaines questions : « Comment fais-tu face à ces conditions difficiles ? Est-ce que tu désespères ? As-tu une vision à long terme ? As-tu confiance en tes forces et en celles de tes semblables ? As-tu un soutien qui se situe au-delà de ce monde » ?... la vie se charge toujours d'apporter une réponse.



Familles, je vous aime

Témoignage de Chantal Mérillat, présidente



Dans notre société contemporaine, on le constate chaque jour, le statut des familles s'est modifié et transformé considérablement! Certes, il existe encore et c'est heureux, la famille traditionnelle dans laquelle des parents et leurs propres enfants vivent sous le même toit. Mais combien de parents qui se retrouvent seuls, le plus souvent la mère, pour élever leur(s) enfant(s) ?

Et combien de familles recomposées, chaque parent arrivant avec ses propres enfants pour reconstituer cette nouvelle unité familiale! Chez SOS futures mamans Jura & Prévôté, ces situations, nous les rencontrons fréquemment.

Parfois cette nouvelle famille trouve son équilibre et des liens forts se créent entre tous ses membres. Mais parfois l'expérience se solde par un échec et c'est une nouvelle rupture difficile à vivre pour tous.

Ces 2 situations, nous les avons vécues récemment et simultanément cet été! D'une part une famille recomposée de 5 enfants, dont 4 venus avec leur mère et le cinquième, encore attendu, enfant du nouveau couple. Une famille aimante et soudée malgré d'importantes difficultés financières.

Et d'autre part une famille exactement semblable à la première mais dans laquelle le nouveau père a quitté le domicile conjugal, abandonnant sa compagne, sans revenu, avec 5 enfants à charge.

Se réjouir avec les premiers, soutenir et encourager les seconds, quelle que soit la situation rencontrée, pour nos dames-contact, il s'agit toujours d'accueillir ce que chacun peut donner, être présentes et à l'écoute, aider autant que possible.

Par amour du prochain

Témoignage d'Arlette, maman

Bonjour,

Je m'appelle Arlette M.

Je viens témoigner de la grâce que j'ai eue de rencontrer deux femmes de chez SOS futures mamans.

Dans ma détresse, j'ai lancé un simple appel. Deux bénévoles m'ont parlé avec amour et se sont rendues chez moi quelques heures après mon appel. J'étais dans l'urgence car je traversais une crise conjugale face à une grossesse non planifiée.

Elles ont su m'apporter le réconfort et les paroles dont j'avais besoin. J'ai reçu des habits pour mes trois enfants de 5, 2 et un an. J'ai pu bénéficier d'une aide financière ce qui m'a permis de payer la garde de mes enfants pour quelques heures de repos vu mon état physique de fin de grossesse.

Je ne vous remercierai jamais assez. Que votre association reçoive au centuple pour l'amour que vous portez à votre prochain.

Arlette



Chacune des histoires de ces mamans est si touchante. Malgré les épreuves et leurs circonstances, il est beau de voir œuvrer la force et la puissance de l'amour maternel ; c'est l'essence de la vie avec toute sa splendeur.

Merci, chers donateurs et chers bénévoles, pour votre bon parfum d'amour et d'espérance que vous diffusez à chacune de ces mamans, à travers vos dons et vos services. Sans vous, il n'y aurait pas cette joie du partage ni cette aide portée aux familles.

Toute l'association SOS futures mamans du Chablais vous souhaite un JOYEUX NOEL ! Que dans ce temps des fêtes chacun puisse recevoir de la chaleur et de l'amour dans son cœur.

Sandra Dubosson, vice-présidente

JAB
CH-1701 Fribourg 1



Fondation SOS futures mamans

Case postale - 1701 Fribourg
fondation@sosfuturesmamans.org

IBAN CH97 0026 0260 3330 4201 T

Les associations SOS futures mamans

BÂLE Kornfeldstr. 83 - CVJM – Haus 170 - 4125 Riehen basel@soswerdendemuetter.org	Tél. 061 601 18 30 CCP 60-396223-3
BIENNE Rue Alfred-Aebi 86 - 2503 Bienne bienne@sosfuturesmamans.org	Tél. 032 322 10 66 CCP 25-10378-5
CHABLAIS Rte Forestière 14 – 1872 Troistorrents chablais@sosfuturesmamans.org	Tél. 024 485 30 30 CCP 19-9241-3
FRIBOURG Ch. Monséjour 2 - Case postale – 1701 Fribourg fribourg@sosfuturesmamans.org	Tél. 026 424 63 83 CCP 17-8400-2
GENÈVE Rue Schaub 18 – 1200 Genève geneve@sosfuturesmamans.org	Tél. 022 792 00 92 CCP 17-419740-4
JURA & PRÉVÔTÉ CP 812 – 2740 Moutier 1 juraetprevote@sosfuturesmamans.org	Tél. 032 422 26 26 CCP 25-3513-3
LA CÔTE Rte de Divonne 48 – 1260 Nyon lacote@sosfuturesmamans.org	Tél. 079 607 44 53 CCP 12-15668-8
LAUSANNE-OUEST Allée du Rionzi 28 – 1028 Préverenges lausanneouest@sosfuturesmamans.org	Tél. 0844 771 911 CCP 10-715024-4
MONTAGNES NEUCHÂTELOISES Numa-Droz 181 – 2300 La Chaux-de-Fonds montagnesneuchateloises@sosfuturesmamans.org	Tél. 079 772 16 90 CCP 23-3311-2
NEUCHÂTEL CP 3145 – 2001 Neuchâtel neuchatel@sosfuturesmamans.org	Tél. 032 842 62 52 CCP 20-1076-4
NORD VAUDOIS Rue de l'Hôpital 33 – 1400 Yverdon-les-Bains nordvaudois@sosfuturesmamans.org	Tél. 079 106 13 66 CCP 30-527618-4
RIVIERA-VEVEYSE Av. Clos d'Aubonne 11 – 1814 La Tour-de-Peilz rivieraveveyse@sosfuturesmamans.org	Tél. 0 844 222 333 CCP 70-56352-2
STE-CROIX CP 269 – 1450 Ste-Croix stecroix@sosfuturesmamans.org	Tél. 024 426 52 52 CCP 17-403950-8
F-PONTARLIER 5bis, rue Jeanne d'Arc - 25300 Pontarlier pontarlier@sosfuturesmamans.org	Tél. 03 81 38 91 30