

# Bulletin

de l'amitié

n° 153  
1<sup>er</sup> trim. 2023



# Editorial

## *Quand l'argent vient à manquer...*

Il suffit parfois de peu pour nous faire passer d'un état de totale insouciance à celui de parfaite insécurité. Et ce peu se nomme bien souvent « argent ». Une simple facture imprévue peut déjà chahuter le budget familial, alors imaginez la perte d'un emploi, une hospitalisation prolongée ou le départ d'un conjoint.

Rien n'est jamais acquis et les petites avaries de la vie sont bien là pour nous le rappeler.



Les coups durs, tout le monde connaît. Mais tout le monde ne bénéficie pas des mêmes prédispositions pour les affronter. Y compris chez nos mamans. Il y a les calmes, débrouillardes. Les méthodiques, pragmatiques. Les résilientes, tout simplement confiantes. Celles qui s'affolent et perdent leurs moyens. Les excitées, très agitées. Et finalement celles qui s'effondrent, accablées.

Toutes ces personnes, nous les accueillons chez SOS futures mamans. Telles qu'elles sont. Sans jugement. Nous les aidons à retrouver un peu de paix, à faire le calme afin de renouer avec leurs capacités. Faire le point, prioriser, donner un coup de main et dépanner. Aide alimentaire et bons Migros sont nos seuls moyens pour aider à remplir les frigos.

Quand l'argent vient à manquer, l'esprit peine à raisonner.

« Non madame, pas de prêt<sup>1</sup> ». Oui, cela nous est parfois demandé. Face à notre « impuissance » à répondre à leurs attentes, certains esprits s'échauffent. Notre aide matérielle,

<sup>1</sup>SOS futures mamans ne gère pas les dettes et laisse aux organismes compétents le soin d'aider les personnes faisant l'objet de poursuites.

bien que substantielle, est soudain jugée futile. Elles espéraient plus, elles souhaitaient mieux. Leurs revenus sont, pourtant quelques fois, bien au-dessus des barèmes sociaux. Il faut le leur faire comprendre, ou à défaut entendre. Dans ce genre de situation, la détresse des plus riches fait insulte à la véritable pauvreté des nécessiteux.

Aider une maman à réaliser que sa propre situation, bien qu'insatisfaisante par rapport à son niveau d'attente personnel, est bien au-delà de ce que nombre d'autres pourraient espérer, voir rêver, fait aussi partie des missions SOS futures mamans, afin de rester équitable dans l'aide octroyée.

Même quand l'argent vient à manquer, cela ne nous place pas sur un même pied d'égalité.



Marianne Demont  
Adjointe de direction, Fribourg

## Sommaire

### La parole aux associations :

Fribourg ————— 4

Pontarlier ————— 6

Faire un don ————— 9

Le saviez-vous ————— 11

Lausanne-Ouest ————— 12

Neuchâtel ————— 14

Répertoire ————— 15

## Impressum

### Editeur

SOS futures mamans  
Case postale  
1701 Fribourg  
026 424 63 83  
secretariat@sosfuturesmamans.org  
www.sosfuturesmamans.org

### Conception/Rédaction

Marianne Demont (direction, rédaction),  
Béatrice Meichtry, Manuela Rebetz (traduction),  
Marie-Thérèse (corrections, relecture),  
Silvio do Nascimento (graphisme)

### Impression

mtl sa, Fribourg  
Tirage : 7 625 exemplaires

### Parution

4 fois par année, en français et en allemand  
Abo : CHF 20.– Gratuit pour les membres  
ISSN 2235-1299

# Fait maison, avec amour

Par Marianne Demont, adjointe de direction

En janvier, il a fait froid, très froid... et la neige est revenue.

Heureusement, nous avons à nouveau pu compter sur la formidable générosité de nos « mamies tricoteuses ». Telle une armée fidèle et régulière, ces dames parent à nos besoins sans même que nous ayons le temps de les évoquer.

Une paire d'aiguilles, quelques restes de laine et voilà petits chaussons, vestons, plaids et couvre-chefs qui fleurissent sous l'agilité de leurs doigts de fée.

Plus que de la chaleur, c'est une véritable marque d'affection que vous offrez-là à nos mamans en parant leurs enfants nouveau-nés de si douillettes attentions.

Merci à vous, du fond du cœur pour toute cette chaleureuse douceur.



# Avec toute ma reconnaissance

Témoignage de Gasparine, maman bénéficiaire

Bonsoir M. Monferini,

C'est depuis notre rendez-vous que je voulais vous envoyer ce mail et je prends enfin le temps de le faire.

Il m'a fallu peut-être ce temps pour comprendre tout ce qui s'est passé et de vous écrire.

Cette journée de rencontre avec vous sera gravée à vie dans ma mémoire et dans mon cœur !



Vous m'avez été d'un tel soutien que je n'aurais pu l'obtenir de quelqu'un d'autre. Grâce à vous, j'ai ouvert les yeux sur tellement de choses qui pour moi étaient importantes mais en fin de compte ce n'étaient que des choses futiles.

Aujourd'hui, nous avons vu pour la 1<sup>ère</sup> fois ce petit être<sup>1</sup> et je n'ai pas de mots pour décrire tout ce que je ressens.

Le mot MERCI ne suffirait pas pour tout ce que vous avez fait pour moi ce jour-là. Mais il veut aussi tout dire.

Merci d'avoir été là pour moi !

Merci de m'avoir écoutée !

Merci de m'avoir donné cette force pour prendre cette merveilleuse décision de garder ce petit être !

MERCI !!!!

Je vous embrasse tendrement et je me réjouis de vous présenter ce petit bout lorsqu'il arrivera dans notre joli monde.

Gasparine

<sup>1</sup>Ndlr : par le biais d'une échographie

# Petits messages en partage

Par Marie-Claude Vionnet, présidente

Je voudrais partager ici quelques petits mots reçus, soit de donateurs, soit de mamans que nous avons aidées.

Il faut bien l'avouer, tout n'est pas toujours rose au sein de l'association. Nous traversons parfois des moments de découragement devant les difficultés de certaines familles, des moments de révolte devant les situations injustes que rencontrent les mamans seules, des moments où nous voudrions être bien tranquilles, au chaud, loin de toute cette misère. Mais une petite voix souffle en nous : courage, debout, le monde a besoin de bénévoles qui se secouent, qui donnent de leur temps, de leur bonne humeur, de bénévoles qui montrent de la compassion envers toutes les personnes qui souffrent et surtout, qui les aiment !

Bonjour à toute l'équipe de SOS futures mamans,

Je tenais tout d'abord à vous souhaiter une merveilleuse année 2023, qu'elle vous soit remplie de bonheur.

De plus, je voulais vous dire un grand **Merci** pour toutes les aides que vous pouvez apporter aux mamans dans le besoin.

Cordialement,

Cloé<sup>1</sup>

---

Juste un petit mot pour vous remercier encore une fois de votre énorme coup de pouce !

Bien à vous,

Julie<sup>1</sup>

Un grand merci pour le beau calendrier !

---

Touchantes et lumineuses jeunes femmes, rencontrées... dans le hall du magasin Leclerc Houtaud.

---

A vous et à votre équipe de bénévoles qui êtes si utiles... Bon courage pour l'hiver 2022/23.

---

A Marie-Claude et toute l'équipe de bénévoles :

Il y a des mots qui nous font vivre...  
Il y a des gestes qui réconfortent...  
Il y a des témoignages qui consolent...

C'est bien cela que vous toutes partagez à SOS futures mamans.

Bonne continuation !

<sup>1</sup>Cloé ainsi que Julie ont été soutenues financièrement par SOS futures mamans Pontarlier, mais ont également toutes deux bénéficié d'une aide du fonds de solidarité SOS futures mamans.



A vous fidèles donateurs, et à vous les mamans, un immense merci pour tous vos messages d'encouragement qui nous mettent du baume au cœur et nous encouragent à poursuivre notre belle mission.

Marie-Claude



Faire un don depuis  
notre site !

Scannez le code QR avec  
l'appareil photo de votre  
smartphone.



Faites un don avec  
TWINT !



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT  
Confirmez le montant et  
le don



SOS FUTURES MAMANS,  
reconnue d'utilité publique  
est habilitée à recevoir des  
dons, des legs et succes-  
sions, déductibles selon la  
légalisation de votre canton  
de domicile.

## Récapitulé

Compte / Payable à

CH97 0026 0260 3330 4201 T  
Fondation SOS futures mamans  
Case postale  
1701 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant

CHF



Point de dépôt

## Section paiement

Compte / Payable à  
CH97 0026 0260 3330 4201 T  
Fondation SOS futures mamans  
Case postale  
1701 Fribourg

Informations supplémentaires

BA- Don en faveur des mamans

Payable par (nom/adresse)



Monnaie Montant

CHF





# Le saviez-vous...

## **SOS futures mamans dispose d'un Fonds de Solidarité.**

Directement rattaché à l'association faïtière des SOS futures mamans et géré par une commission de 3 personnes élues par l'Assemblée générale, ce fonds est pour l'instant exclusivement alimenté par la quête en faveur de la mère et l'enfant déclenchée, le deuxième dimanche de l'année, par la Conférence des Évêques Suisses. Le fruit de cette quête réalisée dans les paroisses francophones est versé à notre fonds par les diocèses concernés.

## **Comment et pour qui ?**

L'objectif de ce fonds est de soutenir les actions des différentes associations SOS futures mamans faisant partie de l'association faïtière à travers le financement direct d'aides aux mamans. L'aide financière accordée couvre principalement des frais inattendus survenant lors de la grossesse, de l'accouchement ou du début de la maternité. Ils peuvent être engendrés par des prolongations d'hospitalisation liées à une mise en danger pour la mère ou l'enfant, à un handicap à la naissance ou à d'autres complications non couvertes par les assurances, voire par un besoin justifié de changement de logement.

La commission se réunit une dizaine de fois par an afin d'étudier les demandes et de statuer sur l'octroi des aides demandées, sur la base de dossiers complets uniquement adressés par les membres bénévoles des associations. Le montant de l'aide ne peut excéder CHF 2'000.- par demande et doit être motivé par de justes motifs.

## **Nouvelle répartition de la quête**

Depuis 2019, la répartition de la somme récoltée au niveau des paroisses suisses a changé et ne représente plus que les 2/3 du montant initialement reçu (depuis 2005 pour SOS futures mamans). De plus, depuis le passage de la Covid-19, la recette des quêtes a encore diminué de moitié, pour atteindre environ CHF 40'000.-. Malheureusement, cela est aujourd'hui plus qu'insuffisant au regard du nombre de demandes de soutien que nous recevons annuellement.

Nous sommes dès lors à la recherche d'une institution, telle une fondation, qui serait prête à soutenir notre action auprès des mamans en difficulté.

## **Renseignements et contact :**

Pierre Monferini  
Président de l'association faïtière  
[pierre.monferini@sosfuturesmamans.org](mailto:pierre.monferini@sosfuturesmamans.org)  
[www.sosfuturesmamans.org](http://www.sosfuturesmamans.org)

# Une véritable histoire de cœur

Par Annick Faggion, présidente

Le début de l'année est propice à tirer un bilan et communiquer quelques chiffres :

- \* 27 bénévoles s'activent dans notre centre pour l'accueil des mamans et la réception du matériel et des habits sur 3 matinées.
- \* En 2022, nous avons reçu 867 mamans, dont 131 pour la première fois.
- \* 1025 enfants de 0 à 6 ans ont été habillés.
- \* 464 boîtes de lait ont été offertes.
- \* 469 bons Migros ont été distribués.

Des milliers d'heures ont été généreusement offertes à notre association par nos bénévoles. Grâce à elles et à toutes nos donatrices et donateurs, nous pouvons accueillir les mamans et futures mamans, les écouter et les aider concrètement, discrètement et efficacement.

Bénévole-accueillante depuis 2009, j'ai eu un véritable coup de foudre pour cette œuvre. Accueillir, aimer et aider toutes ces mamans qui franchissent la porte de notre centre est un vrai défi ô combien gratifiant et lumineux.

***Aimer – Accueillir – Aider***

Toute tremblante, j'accueillais ma première maman. J'étais dans la joie mais aussi dans la retenue et la peur. Au fond de moi, je savais que j'avais fait le bon choix et que mon bénévolat au sein de SOS futures mamans allait m'apporter bien plus que je ne le pensais.

En mars 2012, je décidais d'entrer dans le comité en tant que secrétaire. Un autre défi qui m'a également fait grandir. Comment faire évoluer, pérenniser une association et réfléchir à son futur. En octobre 2020, je reprenais le poste de présidente, une nouvelle charge passionnante et enrichissante.

Après 14 ans d'accueil, d'écoute, de prises de décisions, de discussions au sein du comité, mon cœur bat toujours pour SOS, mais je sens qu'il est temps pour moi de me retirer du comité et de redevenir juste une bénévole. Recevoir les mamans est toujours un plaisir, j'aime leur contact, j'aime sortir de ma zone de confort et j'aime les aider à trouver des solutions ou juste les écouter. J'aime également ce cœur à cœur avec elles, car oui, SOS futures mamans c'est juste une histoire de CŒUR...



Je vais donc laisser ma place à une nouvelle présidente, dès le mois de mars prochain lors de notre assemblée générale, qui, je suis sûre, sera parfaite pour « tenir la maison ». C'est donc avec cœur et dans la joie que je continuerai mon bénévolat à SOS futures mamans.

Durant l'année écoulée, de nombreuses mamans nous ont remerciées de les avoir aidées à faire face à leur précarité financière et à leur solitude. Certaines nous apportent des gâteaux pour nous remercier, nous serrent parfois dans leurs bras, certaines osent pleurer.

## ***SOS futures mamans, c'est un peu une oasis dans la tourmente.***

Je tiens à remercier chaleureusement nos bénévoles, nos partenaires, nos donatrices et donateurs. MERCI pour votre soutien sans faille, votre fidélité et tout l'amour que vous donnez aux mamans et à notre association !

# Message

de Viviane Graber, présidente

Dès janvier, nos vestiaires de Fleurier et Neuchâtel ont été bien remis en ordre pour accueillir nos mamans.

Les bénévoles sont présentes avec courage pour 12 nouveaux chapitres et 365 nouvelles découvertes !

Puissions-nous accueillir cette nouvelle année comme une amie longtemps espérée qui saura se montrer pleine d'entrain, de joie et d'optimisme !

Nous avons pu constater à quel point nous sommes dépendants(es) les uns((es) des autres. Abordons donc l'année 2023 en nous souvenant à quel point nous sommes forts(es) tous ensemble.

Bien cordialement et un immense MERCI à vous toutes et tous de votre présence, de vos dons, de votre compréhension et de votre amitié.



# Fondation SOS futures mamans

Case postale - 1701 Fribourg  
fondation@sosfuturesmamans.org

IBAN CH97 0026 0260 3330 4201 T

## Les associations SOS futures mamans

### BÂLE

Kornfeldstr. 83 - CVJM – Haus 170 - 4125 Riehen  
basel@soswerdendemuetter.org

Tél. 061 601 18 30  
CCP 60-396223-3

### BIENNE

Rue Alfred-Aebi 86 - 2503 Bienne  
bienne@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 322 10 66  
CCP 25-10378-5

### CHABLAIS

Rte Forestière 14 – 1872 Troistorrents  
chablais@sosfuturesmamans.org

Tél. 024 485 30 30  
CCP 19-9241-3

### FRIBOURG

Ch. Monséjour 2 - Case postale – 1701 Fribourg  
fribourg@sosfuturesmamans.org

Tél. 026 424 63 83  
CCP 17-8400-2

### GENÈVE

Rue Schaub 18 – 1200 Genève  
geneve@sosfuturesmamans.org

Tél. 022 792 00 92  
CCP 17-419740-4

### JURA & PRÉVÔTÉ

CP 812 – 2740 Moutier 1  
juraetprevote@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 422 26 26  
CCP 25-3513-3

### LA CÔTE

Rte de Divonne 48 – 1260 Nyon  
lacote@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 607 44 53  
CCP 12-15668-8

### LAUSANNE-OUEST

Allée du Rionzi 28 – 1028 Préverenges  
lausanneouest@sosfuturesmamans.org

Tél. 0844 771 911  
CCP 10-715024-4

### MONTAGNES NEUCHÂTELOISES

Numa-Droz 181 – 2300 La Chaux-de-Fonds  
montagnesneuchateloises@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 772 16 90  
CCP 23-3311-2

### NEUCHÂTEL

CP 3145 – 2001 Neuchâtel  
neuchatel@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 842 62 52  
CCP 20-1076-4

### NORD VAUDOIS

Rue de l'Hôpital 33 – 1400 Yverdon-les-Bains  
nordvaudois@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 106 13 66  
CCP 30-527618-4

### RIVIERA-VEVEYSE

Av. Clos d'Aubonne 11 – 1814 La Tour-de-Peilz  
rivieraveveyse@sosfuturesmamans.org

Tél. 0 844 222 333  
CCP 70-56352-2

### STE-CROIX

CP 269 – 1450 Ste-Croix  
stecroix@sosfuturesmamans.org

Tél. 024 426 52 52  
CCP 17-403950-8

### F-PONTARLIER

5bis, rue Jeanne d'Arc - 25300 Pontarlier  
pontarlier@sosfuturesmamans.org

Tél. 03 81 38 91 30

JAB  
CH-1701 Fribourg 1

**LA POSTE** 



## Dons et legs

Chez SOS futures mamans, toute contribution est largement reconnue. Qu'il s'agisse d'un don en nature (vêtements, matériel de puériculture, lait, couches, layettes tricotées mains...), en temps (engagement bénévole) ou en argent, tous vous permettent de vous voir gratifié du titre de bienfaiteur ou de membre.

Dans la catégorie des dons en argent, les formes et les occasions sont diverses :

### Don en général

C'est uniquement grâce à votre généreux soutien que nous pouvons, chaque jour, venir en aide aux mamans qui font appel à nous et assurer la pérennité de notre mission.

### Parrainage

Un témoignage vous touche ? Vous souhaitez contribuer à une action particulière (Fête des mères, Noël...) ? N'hésitez pas à nous communiquer la destination souhaitée de votre don.

### Quête

Baptême, jubilé, mariage, décès... Tout événement heureux ou douloureux, peut constituer une occasion de penser aux personnes qui ont besoin d'aide.

### Successions et legs

Vous pouvez instituer SOS futures mamans comme bénéficiaire de votre succession ou lui léguer des biens.

Que vous choisissiez de faire un don, une donation ou un legs, vous avez la certitude que nous utiliserons ces ressources comme vous l'avez souhaité.

### Plus d'informations ?

Vous pouvez consulter notre site Internet : [www.sosfuturesmamans.org](http://www.sosfuturesmamans.org)  
Nous écrire : [fondation@sosfuturesmamans.org](mailto:fondation@sosfuturesmamans.org)

Nous vous remercions de tout cœur pour votre soutien !