

# Bulletin

de l'amitié

n° 148  
4<sup>e</sup> trim. 2021



# Editorial

## « Il me tarde tant que le jour se lève... »

Nous voici déjà au terme de l'année - décidément, il me semble que chacune d'entre elles passe toujours plus vite -. Mais cette fois-ci, sous quel angle allons-nous l'appréhender ? Dans l'excitation et l'euphorie : tant de contraintes et de restrictions, un peu d'exubérance ne nous fera-t-elle pas le plus grand bien ? Dans la crainte et l'appréhension : test, vaccin, certificat... sinon rien !

Je vous propose d'envisager une troisième voie, celle du juste milieu, celle de la joie et de la paix. Pourquoi se déchirer, se repousser, se diviser ? N'avons-nous pas appris l'accueil, la charité et le respect ? Des décennies d'appel à la tolérance, au droit à la différence et au respect de la dignité de la personne. Puis, un virus. Et soudain : amnésie.

Heureusement, au sein de SOS futures mamans, nous ne nous soucions guère de savoir si les personnes qui se présentent à la porte de nos associations, sont vaccinées ou non. Ce qui nous préoccupe est uniquement de savoir comment elles vont : santé physique, mentale, morale. Et de quoi elles ont besoin. Qu'importe leur dossier médical. C'est à elles que

nous nous intéressons. « Aime ton prochain comme toi-même », n'est-ce pas là le plus bel appel à une compassion sincère et désintéressée ?

« Aimer, accueillir, aider » est notre mission depuis 47 ans. Et cela se passe de toute considération sanitaire. L'année écoulée a été difficile pour bien des familles, et nous saluons le courage et la ténacité dont font preuve les mamans. Vous le découvrirez au fil des témoignages rassemblés dans ce dernier Bulletin. C'est notre manière de leur rendre hommage tout en saluant largement le travail des bénévoles qui les accompagnent. Car oui, il ne s'agit pas seulement de visites, mais de rencontres régulières et de suivi.



A vous aussi, amis, donateurs, nous souhaitons dire MERCI. Merci pour votre soutien sans lequel rien de tout ceci ne pourrait exister. Merci pour votre fidélité à nos côtés.

Je vous souhaite à toutes et à tous, un Noël joyeux, placé sous le signe de l'Esprit-Saint. Puisse sa lumière nous éclairer et nous apporter le discernement nécessaire à la juste compréhension des temps que nous traversons.



Marianne Demont  
Adjointe, Fribourg

## Sommaire

### La parole aux associations :

Chablais ————— 4

Fribourg ————— 6

Riviera-Veveyse ————— 7

Neuchâtel ————— 8

**Faire un don** ————— 9

Jura & Prévôté ————— 10

Pontarlier ————— 12

Lausanne-Ouest ————— 14

**Répertoire** ————— 16

## Impressum

### Editeur

SOS futures mamans  
Case postale  
1701 Fribourg  
026 424 63 83  
secretariat@sosfuturesmamans.org  
www.sosfuturesmamans.org

### Conception/Rédaction

Marianne Demont (direction, rédaction),  
Béatrice Meichtry (traduction),  
Marie-Thérèse (corrections, relecture),  
Silvio do Nascimento (graphisme)

### Impression

mtl sa, Fribourg  
Tirage : 7 800 exemplaires

### Parution

4 fois par année, en français et en allemand  
Abo : CHF 20.- Gratuit pour les membres  
ISSN 2235-1299

# Hommage au courage d'une jeune maman

Témoignage de Sandra et Fabia, bénévoles

Voici le gentil petit mot d'une jeune maman de 18 ans qui s'est trouvée enceinte à l'âge de 15 ans. Elle s'inquiétait beaucoup pour les besoins de son enfant. Elle a trouvé sur internet que SOS futures mamans pouvait venir en aide aux mamans en difficultés. Nous l'avons suivie et écoutée pendant toute sa grossesse et jusqu'à ce jour...

« Bonjour,

*je vous écris ce petit mot pour vous remercier. Vous remercier de toute l'aide que vous m'avez apportée durant ces trois longues années de ma vie. Je n'oublierai jamais votre soutien moral et financier.*

*Sos futures mamans restera à toujours gravé en moi. Continuez le travail que vous faites, vous êtes des anges sur cette terre. Grâce à vous, j'ai pu subvenir aux besoins de mon fils. Alors, un grand MERCI. »*



Rute et son fils Dinis

Bravo Rute pour ta force, ton courage et tout l'amour et la tendresse que tu apportes à ton enfant. Tu peux être fière de toi car tu as su concilier ton rôle de maman, ton apprentissage ainsi que tous les défis qui ont traversé ta route. Tu nous as beaucoup impressionnées par ta maturité, par ta volonté et la détermination à vouloir bien t'occuper de ton enfant et lui donner le meilleur pour son avenir.

Ton témoignage donne sens et valeur à notre mission et nous encourage à continuer à aimer, accueillir et aider toutes les mamans.

Merci à vous chers donateurs, c'est grâce à vos précieux dons et à votre générosité que nous pouvons soutenir les mamans et répondre à leurs besoins.

***Toute l'association  
SOS futures  
mamans du  
Chablais vous  
souhaite un  
JOYEUX NOEL  
rempli d'amour,  
de paix et de joie  
dans vos foyers.***



# Ces Mercis qui nous sourient !

Témoignage de Pierre Monferini, directeur

*« Floriana\* est née le 16 mars 2021.*

*Un tout grand merci à vous SOS futures mamans, au directeur et aux bénévoles de nous avoir permis de débiter la vie de famille dans un confort matériel excellent 😊 »*

Louana\*

*« Bonjour, J'ai bien reçu votre courrier confirmant la contribution financière que vous m'accordez. Je vous remercie de tout cœur ainsi que tous les membres de votre association 😊. Merci pour votre soutien au moment où j'en ai eu le plus besoin. J'ai confiance et je sens que les choses vont se mettre en place pour notre famille. C'est un cadeau pour nous que de pouvoir accueillir cet enfant. Avec mes sincères messages. »*

Monique\*

Les mamans que nous accueillons et que nous accompagnons nous remercient régulièrement lors de leur visite pour les différents soutiens que nous leur apportons, et parfois elles nous le communiquent également par écrit.

Ces marques de reconnaissance à l'égard de notre bienveillance sont importantes pour les personnes qui offrent de leur temps à l'écoute, au conseil ainsi qu'au service des mamans et de leurs enfants.

Le don et le partage sont des notions essentielles dans nos relations humaines.

Durant la période de l'Avent qui approche à grands pas, nous encourageons toutes les familles en difficulté ou non à se rapprocher, à échanger en toute sérénité malgré toutes les embûches que nous rencontrons.

Nous vous souhaitons une joyeuse fête de Noël en harmonie avec sa signification profonde.

Bien à vous,

\* Prénom d'emprunt

# Qu'est-ce que le bénévolat ?

Témoignage de Claudia, bénévole à Châtel-St-Denis

**« Le bénévolat c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps »**

La devise de SOS futures mamans : AIMER, ACCUEILLIR, AIDER correspond à merveille à cette définition du bénévolat. Offrir un peu de son temps, si précieux bien souvent, mais le donner avec chaleur, avec douceur.

La gratitude des bénéficiaires ainsi que la reconnaissance de notre mission contribuent grandement à enrichir notre motivation.

Mais œuvrer à SOS futures mamans c'est également, et surtout, travailler en équipe. Une équipe sans hiérarchie (ou presque..), solidaire, liée, enthousiaste, visant un même but, celui d'embellir autant que faire se peut l'existence de l'Autre.

Ces équipes s'occupent de l'accueil des mamans, du tri des habits et du matériel, d'enjoliver les vitrines, d'assurer une permanence téléphonique, de répondre à l'urgence ou à la demande spécifique, d'écouter, de rassurer, d'encourager, d'aider.... etc.

Et tout cela, immanquablement, et bien ça crée des liens au fil des années voyez-vous ! Réunions au centre, rencontres plus informelles, repas au bistrot du coin, barbecue dans le jardin

des unes ou des autres, petit café partagé à l'improviste, discussions de tous genres, groupes WhatsApp... la liste n'est pas exhaustive !!

En résumé on peut donc dire qu'être bénévole chez SOS futures mamans permet de développer et surtout d'entretenir de belles relations d'amitié dans une ambiance de partage et de sérénité.

Et ce constat ne peut être que bénéfique pour la bonne marche de tous les centres SOS futures mamans !

Belle fin d'année à vous toutes et tous.



# C'est bientôt Noël !

Message de Viviane Graber, présidente

Dans la plupart des foyers, les préparatifs vont bon train. C'est une période agréable, de bonnes odeurs embaument les maisons, les lumières scintillent et les enfants sont très impatients.

A toutes les familles qui nous ont fait confiance durant cette année difficile, qui sont venues au vestiaire malgré les contraintes dues toujours à la pandémie, nous leurs disons MERCI. Toutes les bénévoles présentes ont dû elles aussi se plier aux exigences et elles l'ont fait avec beaucoup de bonne volonté. Je les remercie de tout cœur.

Les nuits seront sombres mais les jours seront clairs. Souhaitons que votre vie à toutes et tous soit toujours lumineuse.



La foi rend tout possible

L'espoir fait que tout fonctionne

L'amour rend toutes choses belles

Puissiez-vous avoir les trois pour ce Noël !





# Rapport d'activité

Par Chantal Mérillat, présidente

Après deux longues années sans pouvoir nous réunir en assemblée générale, Covid oblige, notre association SOS futures mamans Jura & Prévôté a enfin pu tenir son AG courant septembre. Quel bonheur de revoir tous ces visages et de pouvoir échanger à nouveau !

Certes, pendant les confinements, nos activités se sont poursuivies au même rythme et parfois même davantage tout en essayant de conserver entre nous les liens indispensables pour faire passer les informations et bien fonctionner.

Chez SOS futures mamans Jura & Prévôté nous sommes actuellement 37 bénévoles répartis entre les équipes de nos trois vestiaires situés à Delémont, Porrentruy et Moutier, les répondantes téléphonistes, les dames-contact qui visitent les familles et le bureau.

D'avril 2019 (date de la dernière AG) à aujourd'hui, nous avons rencontré et aidé 110 familles, près de la moitié ayant au moins un parent suisse. Même si la situation la plus courante

demeure la famille autonome à faible revenu, qui bénéficie de notre soutien sous forme de lait et de couches offerts, nos dames-contact sont aussi confrontées à des situations plus difficiles : enfant né handicapé, parents dépassés ou indifférents, très jeunes couples encore en formation, jeune future mère seule par exemple. Ces situations demandent évidemment de la part de la dame-contact qui intervient beaucoup d'engagement et sont lourdes à porter. Heureusement le comité qui se réunit chaque mois nous permet d'échanger et de réfléchir ensemble.

Nos trois vestiaires sont heureusement bien pourvus car ils sont bien fréquentés; 6 à 7 familles au moins à chaque ouverture. Ils ont malheureusement été fermés pendant les périodes de confinement mais les responsables ont toujours assuré une permanence pour les appels d'urgence. Le local de Porrentruy a déménagé dans des espaces plus grands et plus clairs et est installé désormais à la route de Belfort. Celui de Moutier, toujours à la même adresse, a quant à lui doublé sa surface disponible.

Le groupe des téléphonistes, au nombre de 11, a répondu en 2019 à 297 appels et en 2020, presque le double! Est-ce un effet du confinement? Pour une bonne part, les appels provenaient de personnes ayant profité de cette période « à la maison » pour trier et ranger le contenu des armoires! Cette année et jusqu'à ce jour, on comptabilise 279 appels!

Pour que toute cette activité soit possible, nous avons naturellement besoin de beaucoup d'argent:

Fr. 20'000.- par an pour payer nos 3 loyers, Fr. 14'000.- pour financer l'achat des couches et Fr. 10'000.- pour le lait. Notre association vit exclusivement de dons: ceux des paroisses, des communes, des clubs de service et des associations diverses que nous sollicitons. Et bien sûr les dons de tous les amis du Bulletin de l'amitié qui pensent régulièrement à nous et nous soutiennent: notre reconnaissance leur est acquise pour leur inépuisable générosité.



# Droit à la vie

Témoignage de Marie-Claude Vionnet, présidente

Il y a peu de temps, je reçois un SMS de la part d'une maman que nous aidons, me demandant si lorsqu'elle viendrait à la permanence, elle pourrait me voir personnellement. Lorsque de telles demandes me sont faites, je sais ce que cela signifie : les personnes rencontrent des difficultés financières et ont besoin de notre soutien.

Lors de la permanence, je les reçois, elle et son mari. C'est le mari qui expose les problèmes qu'ils rencontrent : en fait, ce dernier a fait une demande de visa pour rester en France et a engagé pas mal d'argent, cela malgré leurs faibles revenus, puisque seule son épouse travaille. Il m'explique que son dossier a été perdu et que les différents organismes se rejettent la balle : ils sont complètement désemparés. Que faire ? Impossible pour notre association de les aider financièrement, la somme d'argent dont ils auraient besoin est bien trop élevée, au regard de notre budget. J'avoue que je ne sais quoi leur dire et que je me trouve dans une situation bien inconfortable ! Je regarde la maman et me hasarde à lui demander si elle travaille : il me semble qu'elle s'est un peu arrondie... Elle éclate en sanglots

et me dit qu'elle est enceinte, que la petite fille qu'elle attend a une ou des malformations cardiaques et que le médecin qui la suit lui a dit d'avorter.

Je la regarde stupéfaite : « C'est vous seule qui pouvez prendre une telle décision et personne n'a aucun pouvoir sur vous. Le médecin n'a pas le droit de vous imposer un avortement ! » Il me semble que ce sont les paroles qu'elle et son mari avaient besoin d'entendre. Je leur donne l'exemple de ma nièce qui a aujourd'hui 19 ans et qui est née avec plusieurs malformations cardiaques. Je leur parle aussi d'un jeune de 30 ans, toujours en vie : on avait là aussi conseillé l'avortement à la maman. Je leur explique que certes ce ne sera pas facile, qu'ils auront sans doute à se battre pour leur petite qui devra probablement subir une ou plusieurs interventions.

Je leur promets de prier pour eux : je suis chrétienne, ils sont musulmans, et dans ces moments de douleur, les cœurs se rejoignent. J'ai appelé devant eux un organisme qui dans de telles circonstances, fait une chaîne de prière pendant une semaine.

C'était un mardi et les parents se rendaient à Lyon à la fin de la semaine. En effet Lyon est l'hôpital de référence en ce qui concerne les pathologies cardiaques importantes. La maman devrait accoucher là-bas afin d'être sur place au cas où il faille opérer la petite en urgence. Le vendredi de la même semaine, je recevais un appel de la maman : « C'est décidé, je garde mon bébé et de plus, je ne serai pas obligée d'accoucher à Lyon. »

J'en ai conclu que si les médecins ne l'envoient pas à Lyon, la situation était moins grave que prévue.

L'accouchement est prévu début décembre. Je demande régulièrement des nouvelles à la maman car elle a été hospitalisée il y a un mois pour des saignements. Tout est rentré dans l'ordre et nous souhaitons à cette famille que tout aille pour le mieux.



# Aimer, accueillir, aider

Témoignage de Myrèse, bénévole

Les premiers mois de l'année 2021 ont été encore bien difficiles pour tous. Pour les bénévoles de SOS futures mamans bien sûr, mais surtout pour les mamans qui fréquentaient régulièrement notre centre. Des dispositions nouvelles étant souvent annoncées, nous devons vite réagir pour recevoir dans les meilleures conditions les mamans et leurs jeunes enfants. Ce qui a été remarquable en ces périodes perturbées, ce fut la régularité, la patience, la gentillesse et la compréhension de ces jeunes mamans souvent démunies de tout et à qui nous « imposons » le port du masque, la désinfection des mains, l'entrée au « compte-goutte »



dans notre petite salle d'attente. Plus de boissons accueillantes à disposition, plus de jouets pour occuper les enfants, plus de menus objets en libre-service qu'elles pouvaient emporter pour elles et leur famille.

Malgré le froid et certains jours bien gris et pluvieux, les familles attendaient patiemment dehors qu'on leur donne les sacs préparés d'avance, selon la taille et le sexe de l'enfant et à notre tour, nous recevions sourires et remerciements, un peu désolées de ne pouvoir faire plus !

Mais avec le printemps, les mesures sanitaires se sont assouplies et nous avons pu reprendre un rythme d'accueil presque normal, à la grande satisfaction des mamans et de notre équipe.

Nous avons toutes connu des rencontres et des témoignages qui nous ont spécialement marquées, lorsque nous parlons en privé avec les mamans dans nos deux bureaux mis à disposition. Pour ma part, j'ai reçu il y a peu de mois une jeune femme arrivée récemment en Suisse, enceinte, abandonnée, sans permis, ni argent et n'ayant strictement rien pour le bébé attendu pour les semaines à venir. Elle était dans un grand état de tristesse et d'angoisse en pensant à l'avenir de son bébé et d'elle-même.

Nous avons pu lui fournir tout le matériel nécessaire pour que ce futur bébé soit accueilli dans de bonnes conditions. Progressivement, la maman semblait se détendre en sachant que notre aide s'étendrait aussi longtemps que nécessaire.

Mais, ce qui lui a rendu particulièrement son sourire, fut la découverte d'une belle poussette orange que nous avons pu lui donner. Ses larmes ont disparu et elle a murmuré : « Oh ! Cette poussette pour moi ? Cette poussette ? ». Elle est repartie avec l'assistante sociale qui l'accompagnait en poussant fièrement cette merveille, remplie de tout ce qu'il fallait pour le futur bébé.

Ce fut un moment émouvant qui m'a beaucoup touchée. Quelques semaines plus tard, j'ai eu le plaisir de revoir cette maman et sa belle petite fille, en bonne santé. Elle venait chercher des habits pour son bébé qui avait déjà pris du poids ! Un meilleur avenir semblait se dessiner pour cette petite famille.

A la fin de nos matinées souvent bien occupées, nous regagnons nos maisons confortables, gardant en nous les images de ces familles, de ces situations difficiles que nous avons essayé de soulager et d'aider. La tâche est immense, mais la semaine

suivante, nous reviendrons pleines d'enthousiasme pour recueillir peut-être d'autres beaux sourires !

## ***Ces sourires sont des cadeaux merveilleux, des cadeaux tout simples mais qui réchauffent le cœur et l'âme.***

Notre équipe de bénévoles ainsi que vous, nos donatrices et donateurs, vous faites partie de cette belle chaîne d'amour et de solidarité qu'est la magnifique mission de SOS futures mamans. Grâce à vous, nous récoltons des sourires et des remerciements reconnaissants. Alors MERCI pour cette année écoulée qui a pu se dérouler dans les meilleures conditions possibles !

Nous vous souhaitons à toutes et tous un Noël béni et rempli de cette lumière apaisante et douce durant ce temps très spécial qu'est la naissance de Jésus. Joyeux Noël !

JAB  
CH-1701 Fribourg 1



## Fondation SOS futures mamans

Case postale - 1701 Fribourg  
fondation@sosfuturesmamans.org

IBAN CH97 0026 0260 3330 4201 T

## Les associations SOS futures mamans

### BÂLE

Kornfeldstr. 83 - CVJM – Haus 170 - 4125 Riehen  
basel@soswerdendemuetter.org

Tél. 061 601 18 30  
CCP 60-396223-3

### BIENNE

Rue Alfred-Aebi 86 - 2503 Bienne  
bienne@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 322 10 66  
CCP 25-10378-5

### CHABLAIS

Rte Forestière 14 – 1872 Troistorrents  
chablais@sosfuturesmamans.org

Tél. 024 485 30 30  
CCP 19-9241-3

### FRIBOURG

Ch. Monséjour 2 - Case postale – 1701 Fribourg  
fribourg@sosfuturesmamans.org

Tél. 026 424 63 83  
CCP 17-8400-2

### GENÈVE

Rue Schaub 18 – 1200 Genève  
geneve@sosfuturesmamans.org

Tél. 022 792 00 92  
CCP 17-419740-4

### JURA & PRÉVÔTÉ

CP 812 – 2740 Moutier 1  
juraetprevote@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 422 26 26  
CCP 25-3513-3

### LA CÔTE

Rte de Divonne 48 – 1260 Nyon  
lacote@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 607 44 53  
CCP 12-15668-8

### LAUSANNE-OUEST

Allée du Rionzi 28 – 1028 Préverenges  
lausanneouest@sosfuturesmamans.org

Tél. 0844 771 911  
CCP 10-715024-4

### MONTAGNES NEUCHÂTOISES

Numa-Droz 181 – 2300 La Chaux-de-Fonds  
montagnesneuchatoises@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 772 16 90  
CCP 23-3311-2

### NEUCHÂTEL

CP 3145 – 2001 Neuchâtel  
neuchatel@sosfuturesmamans.org

Tél. 032 842 62 52  
CCP 20-1076-4

### NORD VAUDOIS

Rue de l'Hôpital 33 – 1400 Yverdon-les-Bains  
nordvaudois@sosfuturesmamans.org

Tél. 079 106 13 66  
CCP 30-527618-4

### RIVIERA-VEVEYSE

Av. Clos d'Aubonne 11 – 1814 La Tour-de-Peilz  
rivieraveveyse@sosfuturesmamans.org

Tél. 0 844 222 333  
CCP 70-56352-2

### STE-CROIX

CP 269 – 1450 Ste-Croix  
stecroix@sosfuturesmamans.org

Tél. 024 426 52 52  
CCP 17-403950-8

### F-BESANCON

15, rue Charles Nodier – 25000 Besançon  
besancon@sosfuturesmamans.org

Tél. 07 83 96 48 96

### F-PONTARLIER

5bis, rue Jeanne d'Arc - 25300 Pontarlier  
pontarlier@sosfuturesmamans.org

Tél. 03 81 38 91 30